



## 

***Советы психолога при адаптации детей к условиям детского сада:***

1. Старайтесь не нервничать, не показывать свою тревогу накануне посещения д/с.
2. В выходные дни резко не меняйте режим дня ребенка.
3. Создайте спокойную, бесконфликтную обстановку в семье.
4. На время прекратите посещение с ребенком многолюдных мест, сократите просмотр телевизора, старайтесь щадить его ослабленную нервную систему.
5. Эмоционально поддерживайте малыша: чаще обнимайте, поглаживайте, называйте ласковыми именами.
6. Будьте терпимее к его капризам.
7. Выполняйте советы и рекомендации педагога.
8. Не наказывайте, « не пугайте» детским садом, забирайте домой вовремя.
9. Когда ребенок привыкнет к новым условиям, не принимайте его слез, при расставании всерьез - это может быть вызвано просто плохим настроением.

## *Желаем Вам легкой адаптации!!!*