

Утверждаю заведующая МБДОУ
«Полянский детский сад «Сказка»
Борисова Н.В.

Цикл № 72 от 21.09.2022 г.



Режим дня МБДОУ «Полянский детский сад «Сказка».

2022-2023 учебный год
(холодный период)

Первая младшая группа.

<i>Дома</i>	
Подъем, утренний туалет	06.30 – 07.30
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием детей, свободная игра	07.00 – 8.00
Утренняя гимнастика *	08.00-08.10
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10 – 08.30
Организованная игровая деятельность	08.30 – 09.00
Занятия, занятия со специалистами по подгруппам	1 подгруппа 2 подгруппа
	09.00 – 09.10 09.20 – 09.30
Второй завтрак	10.00 – 10.15
Подготовка к прогулке	10.15 - 10.25
Прогулка , возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	10.25 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъем,	15.00 – 15.15
Организованная игровая деятельность, самостоятельная деятельность	15.15 – 15.45
Подготовка к полднику, полдник	15.45 – 16.00
Занятия, игровая деятельность	16.00 – 16.15
Подготовка к прогулке	16.30 – 16.40
Прогулка	16.40 – 18.00
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.00 – 19.00

Вторая младшая группа.

<i>Дома</i>	
Подъем, утренний туалет	06.30 – 07.30
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием, детей, свободная игра	07.00 – 08.00
Утренняя гимнастика	08.00-08.10
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10 – 08.40
Утренний круг	08.40-08.55
Подготовка к образовательной деятельности	08.55 – 09.00
Занятия, занятия со специалистами, игры	09.00 – 10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.15
Подготовка к прогулке, прогулка,	10.15 – 12.00
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.00 – 12.10
Обед	12.10 – 13.00
Дневной сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры, игры	15.00 – 15.40
Полдник	15.50 – 16.10
Игры, самостоятельная деятельность	16.00 – 16.30
Подготовка к прогулке	16.30 – 16.40
Прогулка	16.40 – 18.00
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.00 – 19.00

Средняя группа.

<i>Дома</i>	
Подъем, утренний туалет	06.30 – 07.30
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием детей, свободная игра,	07.00 – 08.00
Утренняя гимнастика	08.00-08.10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	08.10 – 08.40
Утренний круг	08.40-08.55
Подготовка к образовательной деятельности	08.55 – 09.00
Занятия, занятия со специалистами, игры	09.00 – 10.10
Второй завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.30 – 12.00
Возвращение с прогулки, игры	12.00 – 12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15 – 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 – 15.00
Подъем, воздушные, водные процедуры, игры	15.00 – 15.25
Полдник	15.55 – 16.15
Игры, самостоятельная деятельность	16.15 – 16.45
Подготовка к прогулке, прогулка	16.45 – 18.00
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.00 – 19.00

Старшая группа.

<i>Дома</i>	
Подъем, утренний туалет	06.30 – 07.30
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием детей, свободная игра,	07.00 – 08.30
Утренняя гимнастика	08.00-08.10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	08.10 – 08.30
Утренний круг	08.30-08.55
Подготовка к образовательной деятельности	08.55 – 09.00
Игры, занятия, занятия со специалистами	08.50 – 10.30
Второй завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	11.00 – 12.30
Возвращение с прогулки	12.25 – 12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40 – 13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	13.10 – 15.00
Подъем, профилактические физкультурно- оздоровительные процедуры	15.10 – 15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40 – 16.00
Занятия, игры, самостоятельная деятельность, труд	16.00 – 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка	16.50 – 18.30
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.30 – 19.00

Подготовительная группа.

<i>Дома</i>	
Подъем, утренний туалет	06.30 – 07.30
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием детей, свободная игра	07.00 – 08.00
Утренняя гимнастика	08.00-08.10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	08.10 – 08.30
Утренний круг	08.30-08.55
Подготовка к образовательной деятельности	08.55 – 09.00
Игры, занятия, занятия со специалистами	09.00 – 10.35
Второй завтрак	10.35-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40 – 12.30
Возвращение с прогулки, игры, занятия	12.30 – 13.00
Подготовка к обеду, обед, дежурство	13.00 – 13.20
Подготовка ко сну, дневной сон	13.20 – 15.10
Подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.10 – 15.40
Подготовка к полднику, полдник, дежурство	15.40 – 16.00
Занятия, игры, свободная деятельность	16.00-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 – 18.30
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.30 – 19.00